

# 关于选拔学生参加 2024 年全区高校大学生 朋辈心理辅导技能大赛的通知

为深入学习贯彻党的二十大精神，落实教育部关于学生心理健康管理工作的相关部署，以“携手同行、共筑未来”为主线，教育引导大学生树立团结友爱、互帮互助、携手共进的意识，培育学生自尊自信、理性平和、积极向上的健康心态，全面落实立德树人根本任务。学生工作处拟选拔学生参加 2024 年全区高校大学生朋辈心理辅导技能大赛，具体方案如下：

## 一、选拔对象

2022 级、2023 级全体学生

## 二、选拔时间

2024 年 3 月 30 日-2023 年 3 月 31 日

## 三、选拔方式

### （一）心理健康知识测试内容

采用闭卷作答方式进行，考察学生理论素养和业务知识，限时 90 分钟。题型包括单选题、不定项选择题、简答题。测试内容主要为心理咨询基本理论与技能、常见心理问题的应对方式、朋辈心理危机干预技巧及朋辈心理互助员日常工作职责等。

### （二）朋辈心理辅导面试。

采用现场面试方式进行，主要考察学生对心理特征与心理困扰的了解把握程度、对心理辅导能力和解决问题的能力等。

#### 四、其他要求

(一) 2022 级、2023 级每班需至少选派一人参加选拔，请各系于 2024 年 3 月 29 日 15: 00 前将参与选拔学生名单 (附件 1) 发送至 3202641784@qq.com。

(二) 参加选拔学生 2024 年 3 月 30 日-2023 年 3 月 31 日登陆学习通参加心理健康知识测试。最后选取成绩前十进行面试，面试时间另行通知。

(三) 面试选拔三人组成学院代表团，参加全区高校大学生朋辈心理辅导技能大赛。

附件：1. xxxx 系朋辈心理辅导技能大赛选拔名单

